****

**Примерное 15-дневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд**

**для учащихся 1-4 кл, а также учащихся 1-4 кл с категорией ОВЗ и дети-инвалиды в общеобразовательных учреждениях г.Брянска**

**на период 2024-2025 учебного года**

Дата подписания « 27 » декабря 2024 г.

|  |
| --- |
| **Меню приготавливаемых блюд** |
| **Возрастная категория:** 7-11 лет |
| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | Энергетическая ценность | № рецептуры |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Неделя 1** |
| **День 1** |
| Завтрак (1-я смена) | Колбасные изделия отварные (сосиски) | 100 | 11,10 | 23,90 | 0,40 | 261,00 | №353-2021г. |
| Макаронные изделия отварные | 160 | 5,92 | 5,28 | 31,52 | 196,80 | №256-2021г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Печенье "Слана" | 13 | 0,98 | 2,08 | 8,58 | 58,50 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за завтрак* | *503* | *20,65* | *31,67* | *69,06* | *644,70* |   |
| Обед для 1-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | №88-2015г. |
| Биточки рыбные "Диетические" (из минтая) | 35 | 5,37 | 2,89 | 5,97 | 71,40 | ТТК №103 |
| Рис отварной | 110 | 2,68 | 3,94 | 26,90 | 153,78 | №304-2015г |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,60 | ПР |
| *Итого за обед* | *615* | *11,60* | *12,06* | *64,82* | *420,53* |   |
| Обед (2-я смена) | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | №88-2015г. |
| Биточки рыбные "Диетические" (из минтая) | 90 | 13,80 | 7,44 | 15,36 | 183,60 | ТТК №103 |
| Рис отварной | 150 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,70 | №304-2015г. |
| Напиток "Витаминка" | 200 | 0,50 | 0,00 | 22,80 | 93,10 | ТТК №27 |
| Печенье "Чайное" | 14 | 1,06 | 1,51 | 9,97 | 57,82 | ПР |
| Батон | 15 | 1,20 | 0,45 | 8,10 | 42,00 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| *Итого за обед* | *744* | *24,13* | *20,05* | *112,11* | *732,97* |   |
| Полдник для 2-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Бутерброд с сыром | 18/5/30 | 6,62 | 9,84 | 16,27 | 182,52 | №3-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Пряник "Шоколадно-ореховый" | 32 | 1,60 | 1,92 | 22,08 | 112,00 | ПР |
| *Итого за полдник* | *285* | *8,29* | *11,78* | *53,35* | *354,52* |   |
| ***Итого за день (1-я смена)*** | ***1 118*** | ***32,24*** | ***43,73*** | ***133,88*** | ***1 065,23*** |  |
| ***Итого за день (2-я смена)*** | ***1 029*** | ***32,42*** | ***31,83*** | ***165,46*** | ***1 087,49*** |  |

|  |
| --- |
| **День 2** |
| Завтрак (1-я смена) | Филе минтая запечённое | 60 | 10,56 | 3,72 | 2,28 | 85,20 | ТТК №16 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,68 | 5,76 | 24,53 | 164,70 | №312-2015г. |
| Чай с лимоном | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | №686-2004г. |
| Пряник "Шоколадно-ореховый" | 32 | 1,60 | 1,92 | 22,08 | 112,00 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 3,01 | 0,46 | 15,82 | 79,80 | ПР |
| *Итого за завтрак* | *514* | *18,98* | *11,88* | *79,91* | *503,70* |   |
| Обед для 1-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Суп картофельный с горохом | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,54 | 148,25 | №102-2015г. |
| Гуляш из свинины | 20/20 | 4,26 | 11,28 | 1,16 | 123,60 | №260-2015г. |
| Каша рассыпчатая гречневая | 130 | 7,45 | 5,28 | 33,49 | 211,25 | №302-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,44 | 0,52 | 18,08 | 91,20 | ПР |
| *Итого за обед* | *660* | *20,71* | *22,37* | *84,26* | *634,30* |   |
| Обед (2-я смена) | Суп картофельный с горохом | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,54 | 148,25 | №102-2015г. |
| Гуляш из свинины | 60/60 | 12,77 | 33,83 | 3,47 | 370,80 | №260-2015г. |
| Каша рассыпчатая гречневая | 160 | 9,17 | 6,50 | 41,22 | 260,00 | №302-2015г. |
| Напиток лимонный | 200 | 0,10 | 0,00 | 25,20 | 96,00 | №699-2004г. |
| Батон | 20 | 1,60 | 0,60 | 10,80 | 56,00 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за обед* | *780* | *31,71* | *46,59* | *110,78* | *999,45* |   |
| Полдник для 2-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Бутерброд с маслом | 10/30 | 2,48 | 8,15 | 16,33 | 150,00 | №1-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Фрукт свежий (яблоко) | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | №338-2015г |
| *Итого за полдник* | *390* | *3,15* | *8,77* | *46,03* | *280,50* |   |
| ***Итого за день (1-я смена)*** | ***1 174*** | ***39,69*** | ***34,24*** | ***164,17*** | ***1 138,00*** |  |
| ***Итого за день (2-я смена)*** | ***1 170*** | ***34,86*** | ***55,36*** | ***156,81*** | ***1 279,95*** |  |

|  |
| --- |
| **День 3** |
| Завтрак (1-я смена) | Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром | 110/25 | 19,96 | 17,19 | 36,63 | 372,65 | №223-2015г. |
|  *или Пудинг творожный "Вкусняшка" ванильный с ягодой, протёртой с сахаром* | *120/20* | *13,56* | *13,28* | *44,56* | *345,84* | ТТК №23 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Батон пшеничный | 20 | 1,60 | 0,60 | 10,80 | 56,00 | ПР |
| Фрукт свежий (яблоко) | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | №338-2015г |
| *Итого за завтрак* | *505* | *22,23* | *18,41* | *77,13* | *559,15* |   |
| Обед для 1-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Рассольник ленинградский со сметаной | 250/5 | 2,15 | 5,84 | 12,16 | 115,35 | №96-2015г. |
| Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины) | 25 | 3,50 | 5,55 | 3,50 | 77,80 | ТТК №26 |
| Макаронные изделия отварные | 110 | 4,07 | 3,63 | 21,67 | 135,30 | №256-2021г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| *Итого за обед* | *615* | *11,94* | *15,37* | *63,63* | *445,45* |   |
| Обед (2-я смена) | Рассольник ленинградский со сметаной | 250/5 | 2,15 | 5,84 | 12,16 | 115,35 | №96-2015г. |
| Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины) | 90 | 12,60 | 19,98 | 12,60 | 280,08 | ТТК №26 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,55 | 4,95 | 29,55 | 184,50 | №256-2021г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Батон | 20 | 1,60 | 0,60 | 10,80 | 56,00 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за обед* | *745* | *24,55* | *31,78* | *93,67* | *764,33* |   |
| Полдник для 2-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром | 75/14 | 13,52 | 11,69 | 22,72 | 245,40 | №223-2015г. |
|  *или Пудинг творожный "Вкусняшка" ванильный с ягодой, протёртой с сахаром* | *80/14* | *9,06* | *8,86* | *30,20* | *232,46* | ТТК №23 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| *Итого за полдник* | *289* | *13,59* | *11,71* | *37,72* | *305,40* |   |
| ***Итого за день (1-я смена)*** | ***1 120*** | ***34,16*** | ***33,78*** | ***140,76*** | ***1 004,60*** |  |
| ***Итого за день (2-я смена)*** | ***1 034*** | ***38,13*** | ***43,49*** | ***131,39*** | ***1 069,73*** |  |

|  |
| --- |
| **День 4** |
| Завтрак (1-я смена) | Бутерброд с сыром мягким "Рикотта" с шоколадом | 25/25 | 3,20 | 4,00 | 19,30 | 127,00 | ТТК №110 |
| Гуляш из свинины | 50/50 | 10,64 | 28,19 | 2,89 | 309,00 | №260-2015г. |
| Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 8,60 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | №302-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за завтрак* | *530* | *25,09* | *38,69* | *89,39* | *808,15* |   |
| Обед для 1-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,39 | 5,08 | 13,00 | 117,00 | №111-2015г. |
| Жаркое по-домашнему (свинина) | 30/75 | 7,38 | 17,70 | 9,95 | 229,80 | №259-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,44 | 0,52 | 18,08 | 91,20 | ПР |
| *Итого за обед* | *595* | *13,28* | *23,32* | *56,02* | *498,00* |   |
| Обед (2-я смена) | Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,39 | 5,08 | 13,00 | 117,00 | №111-2015г. |
| Жаркое по-домашнему (свинина) | 60/150 | 14,76 | 35,40 | 19,90 | 459,60 | №259-2015г. |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 | №342-2015г. |
| Печенье "Слана" | 13 | 0,98 | 2,08 | 8,58 | 58,50 | ПР |
| Батон | 20 | 1,60 | 0,60 | 10,80 | 56,00 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за обед* | *723* | *22,46* | *43,71* | *93,71* | *874,10* |   |
| Полдник для 2-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Бутерброд с маслом | 12/25 | 2,10 | 9,45 | 13,66 | 149,20 | №1-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Биойогурт питьевой "Славянский" | 125 | 3,75 | 3,13 | 19,13 | 120,00 | ПР |
| *Итого за полдник* | *362* | *5,92* | *12,60* | *47,78* | *329,20* |   |
| ***Итого за день (1-я смена)*** | ***1 125*** | ***38,36*** | ***62,01*** | ***145,41*** | ***1 306,15*** |  |
| ***Итого за день (2-я смена)*** | ***1 085*** | ***28,38*** | ***56,30*** | ***141,49*** | ***1 203,30*** |  |

|  |
| --- |
| **День 5** |
| Завтрак (1-я смена) | Котлета "Школьная" из свинины | 100 | 13,20 | 28,40 | 15,80 | 370,00 | ТТК №104 |
| Макаронные изделия отварные | 160 | 5,92 | 5,28 | 31,52 | 196,80 | №256-2021г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 3,01 | 0,46 | 15,82 | 79,80 | ПР |
| Биойогурт питьевой "Славянский" | 125 | 3,75 | 3,13 | 19,13 | 120,00 | ПР |
| *Итого за завтрак* | *620* | *25,95* | *37,28* | *97,27* | *826,60* |   |
| Обед для 1-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Борщ со свежей капустой и картофелем | 200 | 1,44 | 3,94 | 8,75 | 83,00 | №82-2015г. |
| Плов "Школьный" из филе бедра цыплят | 20/50 | 7,00 | 7,05 | 12,25 | 140,35 | ТТК №20 |
| Напиток из варенья (ягода протёртая с сахаром) | 200 | 0,12 | 0,00 | 26,56 | 106,80 | №387-2015г. |
| Печенье "Сливочное" | 13 | 0,95 | 1,98 | 8,76 | 56,68 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| *Итого на обед* | *508* | *11,66* | *13,29* | *67,61* | *443,83* |   |
| Обед (2-я смена) | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | №82-2015г. |
| Плов "Школьный" из филе бедра цыплят | 50/125 | 17,50 | 17,63 | 30,63 | 350,88 | ТТК №20 |
| Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная) | 15 | 0,31 | 0,44 | 1,47 | 11,04 | №306-2015г. |
| Напиток из варенья (ягода протёртая с сахаром) | 200 | 0,12 | 0,00 | 26,56 | 106,80 | №387-2015г. |
| Печенье "Сливочное" | 13 | 0,95 | 1,98 | 8,76 | 56,68 | ПР |
| Батон | 15 | 1,20 | 0,45 | 8,10 | 42,00 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 3,01 | 0,46 | 15,82 | 79,80 | ПР |
| *Итого за обед* | *703* | *24,89* | *25,86* | *102,26* | *750,95* |   |
| Полдник для 2-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Бутерброд с сыром мягким "Рикотта" с шоколадом | 15/20 | 2,30 | 2,50 | 14,30 | 90,20 | ТТК №110 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Фрукт свежий (яблоко) | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | №338-2015г |
| *Итого за полдник* | *385* | *2,97* | *3,12* | *44,00* | *220,70* |   |
| ***Итого за день (1-я смена)*** | ***1 128*** | ***37,61*** | ***50,57*** | ***164,88*** | ***1 270,43*** |  |
| ***Итого за день (2-я смена)*** | ***1 088*** | ***27,86*** | ***28,98*** | ***146,26*** | ***971,65*** |  |

|  |
| --- |
| **Неделя 2** |
| **День 1** |
| Завтрак (1-я смена) | Омлет с колбасой | 98 | 11,00 | 15,88 | 1,81 | 193,50 | №212-2015г. |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,66 | 5,94 | 35,46 | 221,40 | №256-2021г. |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,60 | №379-2015г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за завтрак* | *508* | *23,40* | *24,89* | *66,77* | *583,90* |   |
| Завтрак (1-я смена) 2-й вариант | Яйцо варёное | 40 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63,00 | №209-2015г. |
| Колбасные изделия отварные (колбаса) | 60 | 7,68 | 13,32 | 0,90 | 154,20 | №353-2021г. |
| Макаронные изделия отварные | 170 | 6,29 | 5,61 | 33,49 | 209,10 | №256-2021г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Вафля десертная | 19 | 0,97 | 5,74 | 11,13 | 100,13 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| *Итого за завтрак (2-й вариант)* | *514* | *22,24* | *29,61* | *72,10* | *643,43* |   |
| Обед для 1-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Суп картофельный с горохом | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,54 | 148,25 | №102-2015г. |
| Котлета из свинины | 30 | 4,04 | 8,35 | 4,25 | 109,20 | №268-2015г. |
| Рис отварной | 130 | 3,16 | 4,66 | 31,79 | 181,74 | №304-2015г |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого на обед* | *640* | *15,35* | *18,68* | *81,14* | *567,59* |   |
| Обед (2-я смена) | Суп картофельный с горохом | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,54 | 148,25 | №102-2015г. |
| Котлета из свинины | 90 | 12,13 | 25,04 | 12,76 | 327,60 | №268-2015г. |
| Рис отварной | 150 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,70 | №304-2015г |
| Сок фруктовый | 200 | 0,55 | 0,20 | 25,00 | 104,00 | №389-2015г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,60 | ПР |
| *Итого за обед* | *710* | *23,54* | *36,14* | *100,02* | *835,15* |   |
| Полдник для 2-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Бутерброд с сыром | 15/4/23 | 5,35 | 8,02 | 12,47 | 145,40 | №3-2015г. |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,60 | №379-2015г. |
| *Итого за полдник* | *242* | *8,52* | *10,69* | *28,42* | *246,00* |   |
| ***Итого за день (1-я смена)*** | ***1 148*** | ***38,75*** | ***43,57*** | ***147,92*** | ***1 151,49*** |  |
| ***Итого за день (2-я смена)*** | ***952*** | ***32,06*** | ***46,84*** | ***128,44*** | ***1 081,15*** |  |

|  |
| --- |
| **День 2** |
| Завтрак (1-я смена) | Бутерброд с сыром | 20/5/30 | 7,08 | 10,43 | 16,27 | 189,80 | №3-2015г. |
| Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным | 200/3 | 8,14 | 5,53 | 40,01 | 242,80 | №173-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Груша свежая (порция) | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 | №338-2015г |
| *Итого за завтрак* | *558* | *15,69* | *16,27* | *81,57* | *539,60* |   |
| Обед для 1-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,39 | 5,08 | 13,00 | 117,00 | №111-2015г. |
| Филе цыплёнка запечённое | 20 | 6,88 | 1,52 | 2,64 | 51,66 | ТТК №18 |
| Пюре картофельное | 110 | 2,25 | 3,52 | 14,99 | 100,65 | №312-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 3,01 | 0,46 | 15,82 | 79,80 | ПР |
| *Итого за обед* | *615* | *14,59* | *10,59* | *61,44* | *409,11* |   |
| Обед (2-я смена) | Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,39 | 5,08 | 13,00 | 117,00 | №111-2015г. |
| Филе цыплёнка запечённое | 50 | 17,20 | 3,80 | 6,60 | 129,15 | ТТК №18 |
| Пюре картофельное | 160 | 3,27 | 5,12 | 21,80 | 146,40 | №312-2015г. |
| Напиток из варенья (ягода протёртая с сахаром) | 200 | 0,12 | 0,00 | 26,56 | 106,80 | №387-2015г. |
| Печенье "Молочное" | 20 | 1,42 | 3,02 | 13,54 | 87,00 | ПР |
| Батон | 20 | 1,60 | 0,60 | 10,80 | 56,00 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за обед* | *730* | *28,57* | *18,01* | *105,85* | *710,75* |   |
| Полдник для 2-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Бутерброд с маслом | 5/27 | 2,20 | 4,44 | 14,65 | 108,60 | №1-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Груша свежая (порция) | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 | №338-2015г |
| *Итого за полдник* | *332* | *2,67* | *4,76* | *39,95* | *215,60* |   |
| ***Итого за день (1-я смена)*** | ***1 173*** | ***30,29*** | ***26,86*** | ***143,02*** | ***948,71*** |  |
| ***Итого за день (2-я смена)*** | ***1 062*** | ***31,24*** | ***22,77*** | ***145,80*** | ***926,35*** |  |

|  |
| --- |
| **День 3** |
| Завтрак (1-я смена) | Жаркое по-домашнему (свинина) | 40/100 | 9,84 | 23,60 | 13,26 | 306,40 | №259-2015г. |
| Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный) | 10 | 0,29 | 0,27 | 0,58 | 5,92 | №306-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,44 | 0,52 | 18,08 | 91,20 | ПР |
| Апельсин свежий (порция) | 130 | 1,17 | 0,26 | 10,53 | 55,90 | №338-2015г |
|  *или фрукт свежий (мандарин)* | *110* | *0,88* | *0,22* | *8,25* | *41,80* | №338-2015г |
| *Итого за завтрак* | *520* | *14,81* | *24,67* | *57,45* | *519,42* |   |
| Обед для 1-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | №82-2015г. |
| Колбасные изделия отварные (сосиски) | 25 | 2,78 | 5,98 | 0,10 | 65,25 | №353-2021г. |
| Макаронные изделия отварные | 140 | 5,18 | 4,62 | 27,58 | 172,20 | №256-2021г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за обед* | *645* | *12,41* | *15,93* | *67,17* | *469,60* |   |
| Обед (2-я смена) | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | №82-2015г. |
| Колбасные изделия отварные (сосиски) | 75 | 8,33 | 17,93 | 0,30 | 195,75 | №353-2021г. |
| Макаронные изделия отварные | 160 | 5,92 | 5,28 | 31,52 | 196,80 | №256-2021г. |
| Напиток ягодный (из клубники) | 200 | 0,10 | 0,00 | 21,60 | 87,00 | ТТК №89 |
| Батон | 20 | 1,60 | 0,60 | 10,80 | 56,00 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за обед* | *735* | *20,33* | *29,12* | *88,71* | *707,70* |   |
| Полдник для 2-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Бутерброд с сыром | 12/4/21 | 4,50 | 7,07 | 11,39 | 128,88 | №3-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Зефир | 48 | 0,48 | 0,00 | 38,88 | 158,40 | ПР |
| *Итого за полдник* | *285* | *5,05* | *7,09* | *65,27* | *347,28* |   |
| ***Итого за день (1-я смена)*** | ***1 165*** | ***27,22*** | ***40,60*** | ***124,63*** | ***989,02*** |  |
| ***Итого за день (2-я смена)*** | ***1 020*** | ***25,37*** | ***36,21*** | ***153,98*** | ***1 054,98*** |  |

|  |
| --- |
| **День 4** |
| Завтрак (1-я смена) | Котлета рубленая из бройлер-цыплят | 80 | 12,18 | 17,76 | 12,26 | 257,60 | №295-2015г. |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,55 | 4,95 | 29,55 | 184,50 | №256-2021г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Пирожное бисквитное "Солнышко" | 35 | 2,24 | 0,21 | 26,95 | 118,65 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 3,01 | 0,46 | 15,82 | 79,80 | ПР |
| *Итого за завтрак* | *500* | *23,05* | *23,40* | *99,58* | *700,55* |   |
| Обед для 1-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Рассольник ленинградский | 250 | 2,02 | 5,09 | 11,98 | 107,25 | №96-2015г. |
| Гуляш из свинины | 20/20 | 4,26 | 11,28 | 1,16 | 123,60 | №260-2015г. |
| Каша рассыпчатая гречневая | 100 | 5,73 | 4,06 | 25,76 | 162,50 | №305-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,60 | ПР |
| *Итого за обед* | *610* | *13,80* | *20,71* | *62,94* | *498,95* |   |
| Обед (2-я смена) | Рассольник ленинградский | 250 | 2,02 | 5,09 | 11,98 | 107,25 | №96-2015г. |
| Гуляш из свинины | 50/50 | 10,64 | 28,19 | 2,89 | 309,00 | №260-2015г. |
| Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 8,60 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | №305-2015г. |
| Напиток лимонный | 200 | 0,10 | 0,00 | 25,20 | 96,00 | №699-2004г. |
| Вафля десертная | 19 | 0,97 | 5,74 | 11,13 | 100,13 | ПР |
| Батон | 15 | 1,20 | 0,45 | 8,10 | 42,00 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| *Итого за обед* | *759* | *25,67* | *45,89* | *109,25* | *955,13* |   |
| Полдник для 2-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Бутерброд с маслом | 5/27 | 2,20 | 4,44 | 14,65 | 108,60 | №1-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Груша свежая (порция) | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 | №338-2015г |
| *Итого за полдник* | *332* | *2,67* | *4,76* | *39,95* | *215,60* |   |
| ***Итого за день (1-я смена)*** | ***1 110*** | ***36,84*** | ***44,10*** | ***162,51*** | ***1 199,50*** |  |
| ***Итого за день (2-я смена)*** | ***1 091*** | ***28,34*** | ***50,64*** | ***149,19*** | ***1 170,73*** |  |

|  |
| --- |
| **День 5** |
| Завтрак (1-я смена) | Плов "Школьный" из филе бедра цыплят | 50/125 | 17,50 | 17,63 | 30,63 | 350,88 | ТТК №20 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,44 | 0,52 | 18,08 | 91,20 | ПР |
| Йогурт питьевой | 100 | 3,00 | 2,50 | 15,30 | 96,00 | ПР |
| *Итого за завтрак* | *515* | *24,01* | *20,67* | *79,01* | *598,08* |   |
| Обед для 1-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | №88-2015г. |
| Котлета "Нежная" (из филе бедра цыплят и свинины) | 25 | 3,50 | 5,55 | 3,50 | 77,80 | ТТК №26 |
| Пюре картофельное | 110 | 2,25 | 3,52 | 14,99 | 100,65 | №312-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| *Итого за обед* | *610* | *9,73* | *14,37* | *52,69* | *385,20* |   |
| Обед (2-я смена) | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | №88-2015г. |
| Котлета "Нежная" (из филе бедра цыплят и свинины) | 90 | 12,60 | 19,98 | 12,60 | 280,08 | ТТК №26 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 | №312-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Батон | 20 | 1,60 | 0,60 | 10,80 | 56,00 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,44 | 0,52 | 18,08 | 91,20 | ПР |
| *Итого за обед* | *750* | *22,54* | *30,87* | *84,82* | *714,28* |   |
| Полдник для 2-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Пирожное бисквитное "Солнышко" | 29 | 1,86 | 0,17 | 22,33 | 98,31 | ПР |
| Йогурт питьевой | 100 | 3,00 | 2,50 | 15,30 | 96,00 | ПР |
| *Итого за полдник* | *329* | *4,93* | *2,69* | *52,63* | *254,31* |   |
| ***Итого за день (1-я смена)*** | ***1 125*** | ***33,74*** | ***35,03*** | ***131,70*** | ***983,28*** |   |
| ***Итого за день (2-я смена)*** | ***1 079*** | ***27,47*** | ***33,57*** | ***137,45*** | ***968,59*** |  |

|  |
| --- |
| **Неделя 3** |
| **День 1** |
| Завтрак (1-я смена) | Колбасные изделия отварные (сосиски) | 100 | 11,10 | 23,90 | 0,40 | 261,00 | №353-2021г. |
| Макаронные изделия отварные | 170 | 6,29 | 5,61 | 33,49 | 209,10 | №256-2021г. |
| Чай с лимоном | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | №686-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 3,01 | 0,46 | 15,82 | 79,80 | ПР |
| *Итого за завтрак* | *512* | *20,53* | *29,99* | *64,91* | *611,90* |   |
| Обед для 1-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Суп картофельный | 250 | 2,34 | 2,83 | 16,87 | 114,00 | №97-2015г. |
| Плов из свинины | 25/50 | 6,31 | 14,09 | 12,95 | 204,00 | №265-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за обед* | *555* | *11,30* | *17,32* | *58,38* | *446,40* |   |
| Обед (2-я смена) | Суп картофельный | 250 | 2,34 | 2,83 | 16,87 | 114,00 | №97-2015г. |
| Плов из свинины | 60/120 | 15,14 | 33,80 | 31,07 | 489,60 | №265-2015г. |
| Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная) | 15 | 0,31 | 0,44 | 1,47 | 11,04 | №306-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Батон | 20 | 1,60 | 0,60 | 10,80 | 56,00 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 3,01 | 0,46 | 15,82 | 79,80 | ПР |
| *Итого за обед* | *700* | *22,47* | *38,14* | *91,03* | *810,44* |   |
| Полдник для 2-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Бутерброд с маслом | 9/28 | 2,31 | 7,37 | 15,24 | 137,80 | №1-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Йогурт питьевой | 100 | 3,00 | 2,50 | 15,30 | 96,00 | ПР |
| *Итого за полдник* | *337* | *5,38* | *9,89* | *45,54* | *293,80* |   |
| ***Итого за день (1-я смена)*** | ***1 067*** | ***31,83*** | ***47,31*** | ***123,29*** | ***1 058,30*** |   |
| ***Итого за день (2-я смена)*** | ***1 037*** | ***27,86*** | ***48,03*** | ***136,56*** | ***1 104,24*** |  |

|  |
| --- |
| **День 2** |
| Завтрак (1-я смена) | Котлета из свинины | 90 | 12,13 | 25,04 | 12,76 | 327,60 | №268-2015г. |
| Рис отварной | 160 | 3,89 | 5,73 | 39,13 | 223,68 | №304-2015г. |
| Какао с молоком и витаминами | 200 | 3,90 | 3,10 | 25,60 | 145,00 | №502-2021г. |
| Печенье "Молочное" | 20 | 1,42 | 3,02 | 13,54 | 87,00 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за завтрак* | *500* | *23,93* | *37,28* | *104,59* | *851,68* |   |
| Обед для 1-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной | 250/5 | 1,93 | 5,67 | 11,11 | 111,85 | №82-2015г. |
| Филе цыплёнка тушёное | 20/20 | 6,24 | 3,36 | 1,32 | 60,48 | ТТК №48 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 100 | 5,73 | 4,06 | 25,76 | 162,50 | №305-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,60 | ПР |
| *Итого за обед* | *615* | *15,69* | *13,37* | *62,23* | *440,43* |   |
| Обед (2-я смена) | Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной | 250/5 | 1,93 | 5,67 | 11,11 | 111,85 | №82-2015г. |
| Филе цыплёнка тушёное | 45/45 | 14,04 | 7,56 | 2,97 | 136,08 | ТТК №48 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 160 | 9,17 | 6,50 | 41,22 | 260,00 | №305-2015г. |
| Сок фруктовый | 200 | 0,55 | 0,20 | 25,00 | 104,00 | №389-2015г. |
| Батон | 20 | 1,60 | 0,60 | 10,80 | 56,00 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за обед* | *755* | *29,87* | *20,92* | *104,66* | *736,33* |   |
| Полдник для 2-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Бутерброд с сыром | 13/3/26 | 5,12 | 6,79 | 14,08 | 139,92 | №3-2015г. |
| Какао с молоком и витаминами | 200 | 3,90 | 3,10 | 25,60 | 145,00 | №502-2021г. |
| *Итого за полдник* | *242* | *9,02* | *9,89* | *39,68* | *284,92* |   |
| ***Итого за день (1-я смена)*** | ***1 115*** | ***39,62*** | ***50,65*** | ***166,83*** | ***1 292,11*** |   |
| ***Итого за день (2-я смена)*** | ***997*** | ***38,89*** | ***30,81*** | ***144,34*** | ***1 021,25*** |  |

|  |
| --- |
| **День 3** |
| Завтрак (1-я смена) | Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром | 110/25 | 19,96 | 17,19 | 36,63 | 372,65 | №223-2015г. |
|  *или Пудинг творожный "Вкусняшка" ванильный с ягодой, протёртой с сахаром* | *120/20* | *13,56* | *13,28* | *44,56* | *345,84* | ТТК №23 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Батон пшеничный | 20 | 1,60 | 0,60 | 10,80 | 56,00 | ПР |
| Фрукт свежий (яблоко) | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | №338-2015г |
| *Итого за завтрак* | *505* | *22,23* | *18,41* | *77,13* | *559,15* |   |
| Обед для 1-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Рассольник ленинградский | 250 | 2,02 | 5,09 | 11,98 | 107,25 | №96-2015г. |
| Котлета "Дальневосточная" из минтая и свинины | 20 | 2,37 | 3,31 | 3,36 | 52,72 | ТТК №25 |
| Пюре картофельное | 110 | 2,25 | 3,52 | 14,99 | 100,65 | №312-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за обед* | *610* | *9,29* | *12,33* | *58,89* | *389,02* |   |
| Обед (2-я смена) | Рассольник ленинградский | 250 | 2,02 | 5,09 | 11,98 | 107,25 | №96-2015г. |
| Котлета "Дальневосточная" из минтая и свинины | 90 | 10,68 | 14,88 | 15,12 | 237,24 | ТТК №25 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 | №312-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Батон | 30 | 2,40 | 0,90 | 16,20 | 84,00 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,44 | 0,52 | 18,08 | 91,20 | ПР |
| *Итого за обед* | *760* | *21,67* | *26,21* | *96,82* | *716,94* |   |
| Полдник для 2-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром | 75/14 | 13,52 | 11,69 | 22,72 | 245,40 | №223-2015г. |
|  *или Пудинг творожный "Вкусняшка" ванильный с ягодой, протёртой с сахаром* | *80/14* | *9,06* | *8,86* | *30,20* | *232,46* | ТТК №23 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| *Итого за полдник* | *289* | *13,59* | *11,71* | *37,72* | *305,40* |   |
| ***Итого за день (1-я смена)*** | ***1 115*** | ***31,51*** | ***30,74*** | ***136,02*** | ***948,17*** |  |
| ***Итого за день (2-я смена)*** | ***1 049*** | ***35,26*** | ***37,92*** | ***134,54*** | ***1 022,34*** |  |

|  |
| --- |
| **День 4** |
| Завтрак (1-я смена) | Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины) | 90 | 12,60 | 19,98 | 12,60 | 280,08 | ТТК №26 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,55 | 4,95 | 29,55 | 184,50 | №256-2021г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Пирожное бисквитное "Солнышко" | 30 | 1,92 | 0,18 | 23,10 | 101,70 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за завтрак* | *500* | *22,72* | *25,52* | *93,81* | *694,68* |  |
| Обед для 1-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,39 | 5,08 | 13,00 | 117,00 | №111-2015г. |
| Колбасные изделия отварные (сосиски) | 25 | 2,78 | 5,98 | 0,10 | 65,25 | №353-2021г. |
| Рис отварной | 150 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,70 | №304-2015г |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за обед* | *655* | *11,46* | *16,84* | *78,34* | *520,35* |   |
| Обед (2-я смена) | Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,39 | 5,08 | 13,00 | 117,00 | №111-2015г. |
| Колбасные изделия отварные (сосиски) | 75 | 8,33 | 17,93 | 0,30 | 195,75 | №353-2021г. |
| Рис отварной | 165 | 4,02 | 5,91 | 40,35 | 230,67 | №304-2015г |
| Напиток ягодный (из клубники) | 200 | 0,10 | 0,00 | 21,60 | 87,00 | ТТК №89 |
| Батон | 20 | 1,60 | 0,60 | 10,80 | 56,00 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за обед* | *740* | *19,01* | *29,90* | *99,61* | *754,82* |   |
| Полдник для 2-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Бутерброд с маслом | 12/25 | 2,10 | 9,45 | 13,66 | 149,20 | №1-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Биойогурт питьевой "Славянский" | 125 | 3,75 | 3,13 | 19,13 | 120,00 | ПР |
| *Итого за полдник* | *362* | *5,92* | *12,60* | *47,78* | *329,20* |   |
| ***Итого за день (1-я смена)*** | ***1 155*** | ***34,18*** | ***42,36*** | ***172,15*** | ***1 215,03*** |  |
| ***Итого за день (2-я смена)*** | ***1 102*** | ***24,92*** | ***42,50*** | ***147,39*** | ***1 084,02*** |  |

|  |
| --- |
| **День 5** |
| Завтрак (1-я смена) | Филе цыплёнка тушёное | 45/45 | 14,04 | 7,56 | 2,97 | 136,08 | ТТК №48 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 8,60 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | №302-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Пряник "Шоколадно-ореховый" | 32 | 1,60 | 1,92 | 22,08 | 112,00 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 1,29 | 0,20 | 6,78 | 34,20 | ПР |
| Биойогурт питьевой "Славянский" | 125 | 3,75 | 3,13 | 19,13 | 120,00 | ПР |
| *Итого за завтрак* | *612* | *29,35* | *18,91* | *104,60* | *706,03* |   |
| Обед для 1-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | №88-2015г. |
| Котлета "Школьная" из свинины | 30 | 3,96 | 8,52 | 4,74 | 111,00 | ТТК №104 |
| Картофель тушёный по-домашнему | 100 | 1,70 | 3,50 | 12,80 | 89,40 | ТТК №13 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
|  | *605* | *9,65* | *17,32* | *51,74* | *407,15* |   |
| Обед (2-я смена) | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | №88-2015г. |
| Котлета "Школьная" из свинины | 90 | 11,88 | 25,56 | 14,22 | 333,00 | ТТК №104 |
| Картофель тушёный по-домашнему | 150 | 2,55 | 5,25 | 19,20 | 134,10 | ТТК №13 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 | №342-2015г. |
| Батон | 15 | 1,20 | 0,45 | 8,10 | 42,00 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,60 | ПР |
| *Итого за обед* | *725* | *19,28* | *36,63* | *86,34* | *759,05* |   |
| Полдник для 2-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Сок фруктовый | 200 | 0,55 | 0,20 | 25,00 | 104,00 | №389-2015г. |
| Пирожное бисквитное "Солнышко" | 52 | 3,33 | 0,31 | 40,04 | 176,28 | ПР |
| *Итого за полдник* | *252* | *3,88* | *0,51* | *65,04* | *280,28* |   |
| ***Итого за день (1-я смена)*** | ***1 217*** | ***38,99*** | ***36,23*** | ***156,34*** | ***1 113,18*** |  |
| ***Итого за день (2-я смена)*** | ***977*** | ***23,15*** | ***37,14*** | ***151,38*** | ***1 039,33*** |  |
| **Среднее значение за период (1-я смена)** | **1 137** | **35,00** | **41,45** | **147,57** | **1 112,21** |  |
| **Среднее значение за период (2-я смена)** | **1 051** | **30,41** | **40,16** | **144,70** | **1 072,34** |  |
| **Составлено на основании:** |
|    Единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий/сост. А.Я.Перевалов, Н.В. Тапешкина. - Изд-е 4-е доп. и испр. - Пермь, 2021. - 410 с.; |
|     Сборника технических нормативов – Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2015. – 544 с.; |
|     Химический состав и калорийность российских пищевых продуктов: Справочник / В. А. Тутельян. – М.: ДеЛи плюс, 2012. – 284 с.; |
|     Сборник технических нормативов – Сборник рецептур блюда и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под общей редакцией В.Т.Лапшиной. – М.: «Хлебпродинформ», 2004. – 640 с.; |
|     Технико-технологических карт на разработанные блюд. |